

## REFERENTEN

**Esti Aeschbach**  
Rennbahnklinik, Muttenz

**Dr. med. Hans Peter Betschart**  
Berit Sportklinik, Speicher

**PD Dr. med. Carlo Camathias**  
Praxis Zeppelin, St. Gallen

**Dr. med. Jörg Dünkel**  
Sportklinik, Bern

**PD Dr. med. Christian Egloff**  
Orthopädie und Traumatologie  
Universitätsklinik, Basel

**Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller**  
ALTIUS Swiss Sportmed  
Center, Rheinfelden

**Matthias Hubeli**  
OK ESAF 2022

**Dr. med. Stefan Joss**  
Ortho Joss, Bern

**Tobias Krähenbühl**  
Experte Schwingsport -  
Eidgenosse und Präsident  
Schwingverband Unterthurgau

**Prof. Dr. med. Amelie Lutz**  
Kantonspital Frauenfeld

**Dr. med. Urs Müller**  
Luzerner Kantonspital

**Prof. em. Dr. med.  
Joseph Osterwalder**  
Polipraxis, St. Gallen

**Dr. med. Didi Schmidle**  
Luzern Praxis

**Dr. med. univ. Marc Sokolowski**  
ALTIUS Swiss Sportmed  
Center, Rheinfelden

**Dr. med. Martin Volz**  
Sportklinik Ravensburg

**Dr. med. Nora Wieloch**  
Uniklinikum Balgrist, Zürich

**Felix Zimmermann**  
ALTIUS Swiss Sportmed  
Center, Rheinfelden

## KOSTEN:

GOTS-Mitglieder  
Assistenten, Physiotherapeuten  
Nicht- GOTS Mitglieder  
Mitglieder GOTS Young Academy / Studenten

CHF 100,-  
CHF 120,-  
CHF 220,-  
gratis

## SPONSOREN



**cosanum**  
Der Gesundheitslogistiker.

**Geistlich**  
Biomaterials



**Wir danken der Industrie für Ihre Unterstützung.  
Die GOTS Schweiz wird unterstützt vom Verein  
zur Förderung der Sportorthopädie Schweiz.**

# 16.

**GOTS-SCHWEIZ  
SOMMERTREFFEN 2023  
KARTAUSE ITTINGEN**

**25. & 26.08.23**



# KNIE & TRADITION

## KONGRESSORGANISATION:

PD Dr. med. Christian Egloff    Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller  
PD Dr. med. Carlo Camathias    PD Dr. med. Jochen Paul

Gesellschaft für  
Orthopädisch-Traumatologische  
Sportmedizin (GOTS) Schweiz  
[www.gots-schweiz.ch](http://www.gots-schweiz.ch)



## BEGRÜSSUNG

Liebe Freunde der Sportmedizin,

Wir freuen uns, Sie zum 16. GOTS Sommertreffen zum Thema „**Knie & Tradition**“ in der Kartause Ittingen begrüßen zu dürfen!

Die heutige Zeit steht im Zeichen der schnellen Entwicklung und des Wandels. Demgegenüber stehen Traditionen und Bräuche, die fest in unserer Gesellschaft verankert sind. Der Schwingsport vermag dabei Tradition und modernen Hochleistungssport wie keine andere Sportart zu verknüpfen. Aus diesem Grund widmen wir uns dieses Jahr dieser speziellen Sportart zusammen mit dem Kniegelenk, das während dem Schwingen unter besonderer Belastung steht.

Das wissenschaftliche Programm beleuchtet die Thematik aus chirurgischer, internistischer, physiotherapeutischer, trainingswissenschaftlicher und organisatorischer Sicht.

Im Bereich der Sportorthopädie werden uns ausgewiesene Experten anhand klinischer Fälle aufzeigen, wie Knieverletzungen kompetent diagnostiziert und therapiert werden.

Im Anschluss werden Sie die Gelegenheit haben, in der Paneldiskussion mit den kompetenten Referenten über die Fälle zu diskutieren.

Wir freuen uns auf den interdisziplinären Austausch und interessante Diskussionen auf höchstem Niveau und freuen uns sie beim diesjährigen GOTS-Schweiz Sommertreffen empfangen zu dürfen!

Mit sportlichen Grüßen

PD Dr. med. Christian Egloff  
Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller  
PD Dr. med. Jochen Paul  
PD Dr. med. Carlo Camathias

## PROGRAMM

### FREITAG // 25.08.2023

14.00-14.10	<b>BEGRÜSSUNG</b>
14.10-15.30	<b>TRADITIONELLE SPORTARTEN IN EUROPA</b> Moderation: Egloff / Hirschmüller
14.10-14.40	<b>Schwingsport in der Schweiz, vom Nachwuchs bis zur Spitze</b> Tobias Krähenbühl
14.40-15.10	<b>Erfahrungen vom ESAF Muttenz 2022</b> Hubeli OK ESAF
15.10-15.30	<b>Trainingskalender und Vorbereitung eines Schwingers</b> Andreas Döbeli (Schwinger)
15.30-16.00	<b>PAUSE</b>
16.00-18.00	<b>MEDIZINISCHE PROBLEME IM SCHWINGEN UND DARÜBER HINAUS</b> Moderation: Weisskopf / Zimmermann
16.00-16.20	<b>Wie halte ich meine Ahtleten vor Verletzungen fern? (Prävention)</b> Hans Peter Betschart
16.20-16.40	<b>Physiotherapeutische Betreuung und Rehabilitation beim Schwingen</b> Esti Aeschbach
16.40-17.00	<b>Typische Verletzungen und Behandlungsstrategien</b> Didi Schmidle
17.00-17.45	<b>Wie trainiere ich mit Schwingern?</b> Felix Zimmermann
18.00- 19.15	<b>PRAKTISCHER WORKSHOP, ON FIELD TRAINING</b> Esti Aeschbach, Andreas Döbeli & Lukas Allamand
ab 19.45	<b>KONGRESSDINNER GOTS</b>

### SAMSTAG // 26.08.2023

08.30-10.00	<b>DAS KNIE</b> Moderation: Egloff / Camathias
08.30-08.50	<b>Bandverletzungen</b> Urs Müller
08.50-09.10	<b>Knochen und Knorpelverletzungen</b> Martin Volz
9.10-09.30	<b>Reinforcement braces Sinn oder Unsinn?</b> Carlo Camathias
9.30-09.50	<b>Stosswelle als Therapie: Möglichkeiten und Grenzen</b> Felix Zimmermann
10.00-10.45	<b>PAUSE</b>
10.45- 12.15	<b>DIAGNOSTIK IN DER SPORTMEDIZIN</b> Moderation: Hirschmüller / Lutz
10.45-11.15	<b>Sonographie in der Praxis und auf dem Spielfeld</b> Joseph Osterwalder
11.15-11.45	<b>Wie beurteile ich akute Verletzungen (MRI) ???</b>
11.45-12.15	<b>Bildgebung 2.0 - wo geht die digitale Reise hin, neurovaskuläre Problematiken rund um das Knie</b> Ameli Lutz
12.30- 14.00	<b>LUNCH IN DER INDUSTRIE</b>
14.15- 15.00	<b>GUEST LECTURE</b> <b>Gender-specific sportsmedicine 2023</b> Nora Wieloch
15.00-16.00	<b>THE SPECIAL CASE</b> Moderation: Egloff
15.10-15.30	<b>Der Schwinger und das Knie</b> Stefan Joss
15.30-15.50	<b>Orthopädische Probleme beim Schwingen - ausgewählte Fälle</b> Marc Sokolowski
15.50-16.10	<b>Der aufegabelte Bauer</b> Christian Egloff
16.10-16.30	<b>Muss denn immer operiert werden?</b> Jörg Dünkel
16.30- 17.00	<b>PODIUMSDISKUSSION</b>
17.00-18.00	<b>GOODBYE &amp; CERTIFICATES</b>

#### CREDITS:

Swiss Orthopaedics:	16 Punkte
SEMS:	11 Punkte
Physioswiss:	10 Punkte



Anmeldung unter:  
[www.gots-schweiz.ch](http://www.gots-schweiz.ch)