

# CAS

## Sportphysio- therapie

### Prävention & Aktive Rehabilitation

Advanced Studies



Universität  
Basel



# CAS Sportphysio- therapie

## Prävention & Aktive Rehabilitation

Der CAS Sportphysiotherapie vermittelt praktische und theoretische Inhalte im Bereich der Sportphysiotherapie mit dem Ziel, den bestmöglichen Transfer in den Berufsalltag zu ermöglichen. Die Studierenden erlernen die sportphysiotherapeutischen Prinzipien für einen zielführenden und progressiven Belastungsaufbau, um Patientinnen und Patienten nach einer Verletzung erfolgreich zurück in den Breiten- bzw. Leistungssport begleiten zu können. Um diesen Rehabilitationsprozess bestmöglichst zu unterstützen, erlernen die Teilnehmenden wesentliche Aspekte der Bindegewebsphysiologie, Wundheilung, Biomechanik und Trainingswissenschaften sowie evidenzbasierte aktive Therapien. Die Prävention von Verletzungen, die Bedeutung der Kommunikation in der Rehabilitation und im Leistungssport sowie die Belastungsdosierung bei Kindern und Jugendlichen sind weitere Schwerpunktthemen dieses Lehrgangs.

### Zielpublikum

Der CAS Sportphysiotherapie richtet sich an Physiotherapeutinnen und -therapeuten. Voraussetzung zur Aufnahme in den Studiengang ist ein Hochschulabschluss in Physiotherapie oder eine äquivalente Ausbildung.

In begründeten Ausnahmefällen können Personen zum Studium zugelassen werden, die einen adäquaten beruflichen Werdegang und fachliche Qualifikationen nachweisen, insbesondere wenn sie einen Master-Abschluss einer medizinischen Fakultät besitzen.

### Kursgebühr

CHF 6'500.–

### Anmeldung

Detaillierte Informationen zur Anmeldung und Weiteres finden Sie auf unserer Webseite [www.unispital-basel.ch/sportphysio](http://www.unispital-basel.ch/sportphysio). Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

### Information

#### Guido Perrot

Universitätsspital Basel

Leiter Therapien

Email: [guido.perrot@usb.ch](mailto:guido.perrot@usb.ch)

# Kurse

## CAS Sportphysiotherapie (10 ECTS)

### Verletzungen im Sport

- Krankheit und Sport
- Schnelldiagnostik on field
- Erstversorgung

### Basiswissen Sportphysiotherapie

- Bindegewebs- und Schmerzphysiologie
- Rehakreis
- Sportanalyse

### Belastbarkeit und Aufbau im Sport

- Operationstechniken und Belastbarkeit
- Behandlungsaufbau untere/obere Extremität
- Behandlungsaufbau Rumpf
- Assessments und Dokumentation

### Regeneration im Sport

- aktive Regeneration
- passive Massnahmen zur Regeneration

### Prävention von Verletzungen

- Leistungsdiagnostik
- Biomechanische Analyse/labortechnische Sportanalyse

### Trainingswissenschaften

- Trainingsplanung Koordination, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit (Sprung-, Lauf-, Wurf-ABC)

### Kommunikation

- Coaching (Aktivierung von Selbstheilung)
- Kommunikation der involvierten Fachpersonen

### Entwicklung und Belastungsdosierung

- Schulsport
- Sport mit Kindern/Jugendlichen
- Sport im Alltag

## Datum | Dauer

Donnerstag bis Samstag  
14. – 16. Januar 2021

Dienstag bis Samstag  
2. – 6. März 2021

Freitag bis Montag  
23. – 26. April 2021

Samstag  
29. Mai 2021

Sonntag bis Montag  
30.–31. Mai 2021

Samstag bis Donnerstag  
19. – 24. Juni 2021

Freitag  
13. August 2021

Samstag bis Sonntag  
14. – 15. August 2021

**Human Resources Management  
Aus- und Weiterbildung**

Universitätsspital Basel  
Klingelbergstrasse 23  
4031 Basel  
[www.unispital-basel.ch/karriere](http://www.unispital-basel.ch/karriere)